

Rheiner Channel Triathlon 2023

Ergebnisliste MW + AK Volkstriathlon



Platz	St Nr	Name	AK	Verein	SWIM	PI.	BIKE	PI.	RUN	PI.	Gesamt	Gap	Zeitstrafe
Volkstriathlon (500m 20km 5km) - Männlich													
1.	87	Luca Heerdt	1. M	Realschule Wettringen	07:08	(1.)	26:51	(1.)	17:47	(1.)	51:46	--	
2.	68	Sascha Ludwig	1. M30	SV Teuto Riesenbeck / TV Lengerich	08:41	(2.)	27:29	(2.)	19:28	(2.)	55:38	+3:52	
3.	73	Moritz Schlenkhoff	1. M35	W+F Münster	09:01	(6.)	27:50	(3.)	20:12	(3.)	57:03	+5:17	
4.	108	Jonas Schlieckmann	1. M40	Tri Team Steinfurt e.V.	08:52	(3.)	28:37	(6.)	20:20	(6.)	57:49	+6:03	
5.	96	Robin Weßeling	2. M30	Berufskolleg Rheine	08:53	(4.)	30:05	(12.)	20:15	(4.)	59:13	+7:27	
6.	113	Marc Brinkmann	1. M45	TSG Burg Gretesch Osnabrück	09:12	(7.)	29:27	(8.)	20:35	(7.)	59:14	+7:28	
7.	49	Christian Dühnen	3. M30	LSF Recke	10:40	(18.)	29:38	(9.)	20:50	(8.)	1:01:08	+9:22	
8.	48	Florian Overberg	4. M30	SV Teuto Riesenbeck	11:23	(25.)	29:50	(10.)	20:15	(5.)	1:01:28	+9:42	
9.	14	Christian Blom	2. M35	Overbergschule Recke / Marathon Ibbenbüren	09:33	(10.)	30:07	(13.)	22:39	(12.)	1:02:19	+10:33	
10.	46	Ole Gößling	1. MJ U20	SV Teuto Riesenbeck	09:43	(11.)	28:17	(5.)	25:51	(27.)	1:03:51	+12:05	
11.	74	Siegfried Taube	1. M60	Tri Team Dissen	09:26	(9.)	30:52	(18.)	23:41	(16.)	1:03:59	+12:13	
12.	99	Dominik Tammer	2. M45	Therapiezentrum Renken Haselünne	11:00	(22.)	28:56	(7.)	24:11	(21.)	1:04:07	+12:21	
13.	59	Ingo Beckemper	1. M55	LC Nordhorn	11:17	(24.)	29:54	(11.)	23:30	(15.)	1:04:41	+12:55	
14.	17	Daniel Feld	3. M45	Exkern Racing Team	10:45	(20.)	31:29	(20.)	22:37	(11.)	1:04:51	+13:05	
15.	24	Andreas Meyer	2. M60	SV Teuto Riesenbeck	10:58	(21.)	30:14	(15.)	23:50	(18.)	1:05:02	+13:16	
16.	47	Andreas Gößling	2. M55	SV Teuto Riesenbeck	11:37	(29.)	31:45	(23.)	22:25	(10.)	1:05:47	+14:01	
17.	71	Christian Reiling	4. M45	Trispeed Marienfeld	09:24	(8.)	30:45	(17.)	26:39	(36.)	1:06:48	+15:02	
18.	76	Nils Krämer	2. M		10:05	(13.)	32:56	(29.)	24:00	(20.)	1:07:01	+15:15	
19.	45	Tim Kappen	3. M35	SV Concordia Emsbüren	13:03	(42.)	30:55	(19.)	23:03	(13.)	1:07:01	+15:15	
20.	84	Thorsten Bittner	3. M55	TSG 07 BURG GRETESCH	10:23	(16.)	30:28	(16.)	26:27	(35.)	1:07:18	+15:32	
21.	114	Michael Holle	3. M60	SV Münster 91	09:50	(12.)	32:23	(27.)	26:17	(32.)	1:08:30	+16:44	
22.	104	Manuel Schlarmann	4. M35	PEBK Dortmund	11:55	(33.)	32:18	(26.)	24:36	(22.)	1:08:49	+17:03	
23.	36	Manuel Herkenhoff	5. M30	SV Teuto Riesenbeck e.V.	11:50	(31.)	32:12	(25.)	24:51	(24.)	1:08:53	+17:07	
24.	19	Tobias Müller	5. M45	TuS Altenberge	10:18	(15.)	33:33	(34.)	25:11	(26.)	1:09:02	+17:16	
25.	30	Maik Robben	2. M40		12:28	(40.)	33:00	(30.)	23:56	(19.)	1:09:24	+17:38	
26.	100	Matthias Röckers	5. M35	SGE Ergste	12:02	(34.)	35:05	(44.)	22:20	(9.)	1:09:27	+17:41	
27.	82	Matti Bröcher	6. M35	DJK Coesfeld	11:11	(23.)	31:30	(21.)	26:59	(41.)	1:09:40	+17:54	
28.	15	Frank Stöckel	4. M55	Tri-Osnabrück	12:13	(37.)	31:31	(22.)	26:06	(29.)	1:09:50	+18:04	
29.	90	Michael Hegemann	5. M55	ETuS Rheine	13:08	(43.)	33:22	(32.)	23:45	(17.)	1:10:15	+18:29	

Rheiner Channel Triathlon 2023

Ergebnisliste MW + AKVolkstriathlon



Platz	St Nr	Name	AK	Verein	SWIM	PI.	BIKE	PI.	RUN	PI.	Gesamt	Gap	Zeitstrafe
30.	62	Guido Bünker	6. M55	LG Emsdetten Tri-Team	10:10	(14.)	36:18	(59.)	24:41	(23.)	1:11:09	+19:23	
31.	94	Hermann Gebker	4. M60	TV Gronau	13:44	(47.)	30:11	(14.)	27:43	(44.)	1:11:38	+19:52	
32.	102	Philipp Gersemann	7. M35	Marathon Ibbenbüren	10:26	(17.)	32:12	(24.)	29:14	(58.)	1:11:52	+20:06	
33.	5	Florian Schreiber	6. M30	Emsstern Rheine	12:03	(35.)	34:13	(40.)	26:15	(31.)	1:12:31	+20:45	
34.	112	Guido Jansen	8. M35	CVJM Veldhausen	09:00	(5.)	37:25	(66.)	26:26	(34.)	1:12:51	+21:05	
35.	33	Dominik Terlau	3. M		17:14	(73.)	32:35	(28.)	23:23	(14.)	1:13:12	+21:26	
36.	53	Peter Mirschel	7. M55	Teuto Riesenbeck	12:09	(36.)	36:16	(57.)	25:10	(25.)	1:13:35	+21:49	
37.	89	Klaus Brinkmann	8. M55	ETuS Rheine	11:31	(27.)	33:38	(35.)	28:34	(50.)	1:13:43	+21:57	
38.	72	Martin Lammers	9. M55	TV Lengerich	11:53	(32.)	33:30	(33.)	28:23	(49.)	1:13:46	+22:00	
39.	97	Philipp Kaspers	7. M30	Kaspernelius Club	11:46	(30.)	35:28	(46.)	26:54	(39.)	1:14:08	+22:22	
40.	23	Tobias Deimann	9. M35		14:08	(52.)	33:53	(38.)	26:40	(37.)	1:14:41	+22:55	
41.	78	Michael Sternberg	10. M35	TriSpeed Marienfeld	11:36	(28.)	33:06	(31.)	30:15	(64.)	1:14:57	+23:11	
42.	91	Bertrand Gloddek	5. M60	SV Gladbeck	13:22	(44.)	34:00	(39.)	27:37	(43.)	1:14:59	+23:13	
43.	88	Klaus Selbach	1. M70	VT Triangel Kempen	11:25	(26.)	34:38	(41.)	28:59	(56.)	1:15:02	+23:16	
44.	9	Stephan Willers	1. M50	FCE Rheine	14:36	(59.)	33:42	(37.)	27:51	(45.)	1:16:09	+24:23	
45.	42	Björn Waske	6. M45	TSG 07 Burg Gretesch	14:16	(54.)	35:52	(53.)	26:07	(30.)	1:16:15	+24:29	
46.	111	Patrick Puls	11. M35		13:39	(46.)	36:16	(58.)	26:58	(40.)	1:16:53	+25:07	
47.	101	Andreas Möllerarnd	12. M35		12:56	(41.)	37:38	(67.)	26:40	(38.)	1:17:14	+25:28	
48.	6	Jan Heitmann	8. M30		16:27	(70.)	35:02	(43.)	26:23	(33.)	1:17:52	+26:06	
49.	8	Dietmar Sandler	6. M60	SC Bayer 05 Uerdingen	12:25	(38.)	35:51	(52.)	29:46	(62.)	1:18:02	+26:16	
50.	65	Steffen Söndgen	9. M30	SC Altenrheine	14:39	(61.)	35:31	(47.)	28:22	(48.)	1:18:32	+26:46	
51.	37	Luis Merschieve	10. M30		14:06	(51.)	36:47	(62.)	27:55	(46.)	1:18:48	+27:02	
52.	79	Christoph Kotte	2. M50	ETuS Rheine	14:08	(52.)	33:39	(36.)	31:03	(67.)	1:18:50	+27:04	
53.	16	Karsten Knecht	3. M50		14:38	(60.)	35:25	(45.)	28:48	(54.)	1:18:51	+27:05	
54.	32	Markus Brüning	7. M45	LG Rheine-Elte	13:36	(45.)	35:34	(48.)	29:54	(63.)	1:19:04	+27:18	
55.	38	René Wackmann	13. M35		14:33	(58.)	35:57	(55.)	28:45	(53.)	1:19:15	+27:29	
56.	85	Rene Richter	14. M35		14:30	(56.)	36:46	(61.)	28:16	(47.)	1:19:32	+27:46	
57.	80	Justus Beckmann	4. M	Team Exit Fiat	14:02	(49.)	37:09	(65.)	28:36	(51.)	1:19:47	+28:01	
58.	63	Holger Gosink	8. M45	Vechtecruiser GSV Ringe	14:51	(63.)	35:40	(50.)	29:42	(61.)	1:20:13	+28:27	
59.	57	Jan Harleman	2. M70	Triathlon Losser	13:55	(48.)	34:52	(42.)	31:40	(69.)	1:20:27	+28:41	
60.	75	René Klose	3. M40		15:05	(66.)	36:03	(56.)	29:24	(60.)	1:20:32	+28:46	

Rheiner Channel Triathlon 2023

Ergebnisliste MW + AKVolkstriathlon



Platz	St Nr	Name	AK	Verein	SWIM	PI.	BIKE	PI.	RUN	PI.	Gesamt	Gap	Zeitstrafe
61.	11	Uwe Göbel	7. M60		16:31	(71.)	35:45	(51.)	28:45	(52.)	1:21:01	+29:15	
62.	95	Rembert Schütte	1. M65	TV Gronau	14:42	(62.)	35:35	(49.)	30:52	(65.)	1:21:09	+29:23	
63.	60	Herbert Meß	4. M50	SuS Legden	16:04	(68.)	36:26	(60.)	29:24	(59.)	1:21:54	+30:08	
64.	54	Hans-Dieter Nott	3. M70	ohne	14:05	(50.)	36:59	(63.)	30:53	(66.)	1:21:57	+30:11	
65.	107	Ralf Klostermann	9. M45	Reit und Fahrverein Catenhorn	14:55	(65.)	38:28	(68.)	28:50	(55.)	1:22:13	+30:27	
66.	22	Ulrich Gerdesmeyer	10. M55		14:31	(57.)	38:38	(69.)	29:12	(57.)	1:22:21	+30:35	
67.	81	Robin Beckmann	1. MJ U23	Team Exit Fiat	16:19	(69.)	38:53	(71.)	27:12	(42.)	1:22:24	+30:38	
68.	109	Mike Renners	15. M35	Trifinish Münster	14:28	(55.)	35:57	(54.)	32:58	(70.)	1:23:23	+31:37	
69.	64	Daniel Wichmann	16. M35		14:53	(64.)	37:00	(64.)	34:13	(73.)	1:26:06	+34:20	
70.	1	Volker Liebing	5. M50		12:27	(39.)	41:12	(74.)	33:35	(72.)	1:27:14	+35:28	
71.	2	Roland Wicknig	8. M60	twinracers	17:53	(75.)	40:00	(72.)	31:19	(68.)	1:29:12	+37:26	
72.	20	Niklas von Ohr	5. M	VfL Lingen	17:32	(74.)	38:42	(70.)	33:18	(71.)	1:29:32	+37:46	
73.	116	Vinzenz Göken	6. M		18:05	(76.)	46:57	(76.)	25:53	(28.)	1:30:55	+39:09	
74.	39	Frank Winter	9. M60		15:31	(67.)	40:54	(73.)	37:07	(74.)	1:33:32	+41:46	
75.	56	Ferdie de Boer	1. M75	tri losser	17:01	(72.)	44:30	(75.)	41:59	(75.)	1:43:30	+51:44	
DNF	34	Jacco Willems	M45	Topmotiongelderland	10:41	(19.)	28:16	(4.)					

Rheiner Channel Triathlon 2023

Ergebnisliste MW + AK Volkstriathlon



Platz	St Nr	Name	AK	Verein	SWIM	PI.	BIKE	PI.	RUN	PI.	Gesamt	Gap	Zeitstrafe
Volkstriathlon (500m 20km 5km) - Weiblich													
1.	66	Laura Schleuß	1. W	LSF Münster/ Dreifaltigkeitsschule Münster	10:58	(5.)	31:40	(2.)	22:19	(1.)	1:04:57	--	
2.	35	Esther Strijker	1. W40		11:12	(8.)	31:21	(1.)	24:19	(2.)	1:06:52	+1:55	
3.	61	Michelle Gitzel	1. W35	LG Emsdetten	09:36	(2.)	33:55	(4.)	24:34	(3.)	1:08:05	+3:08	
4.	43	Katharina Peck	2. W35	PACE PACK RUNNERS	11:00	(6.)	34:24	(7.)	24:46	(4.)	1:10:10	+5:13	
5.	103	Kerstin Stegemann-Holtherm	1. W45	Reitverein Rheine-Catenhorn	10:08	(3.)	36:52	(15.)	26:19	(5.)	1:13:19	+8:22	
6.	83	Ruth Kotte	1. W50	ETuS Rheine	13:45	(19.)	33:16	(3.)	26:47	(7.)	1:13:48	+8:51	
7.	93	Britta Holthaus	2. W45	ETuS Rheine e.V.	11:25	(9.)	34:00	(5.)	28:23	(11.)	1:13:48	+8:51	
8.	21	Angela Littmann	3. W45	SV 13 Gladbeck	13:57	(21.)	34:05	(6.)	27:17	(8.)	1:15:19	+10:22	
9.	28	Dorothee Strücker	2. W50		10:54	(4.)	36:11	(12.)	28:41	(13.)	1:15:46	+10:49	
10.	105	Pia Preuss	1. WJ U23	WSV Meppen	11:04	(7.)	35:12	(8.)	29:41	(15.)	1:15:57	+11:00	
11.	110	Miriam Meinen	2. W40		12:35	(14.)	36:02	(10.)	27:29	(9.)	1:16:06	+11:09	
12.	98	Marion Altmann	4. W45		09:28	(1.)	35:34	(9.)	31:14	(17.)	1:16:16	+11:19	
13.	106	Tanja Niedick	5. W45	Erdinger Active Team	12:38	(15.)	37:23	(17.)	27:56	(10.)	1:17:57	+13:00	
14.	118	Selma Hessel	2. WJ U23		11:26	(10.)	38:10	(19.)	28:32	(12.)	1:18:08	+13:11	
15.	7	Miriam Schröer	1. W30		13:00	(17.)	36:12	(13.)	29:54	(16.)	1:19:06	+14:09	
16.	25	Livia Schmieders	2. W30		14:20	(23.)	39:40	(21.)	26:34	(6.)	1:20:34	+15:37	
17.	3	Andrea Mense	1. W55		12:22	(12.)	36:19	(14.)	32:18	(19.)	1:20:59	+16:02	
18.	51	Laura Gosda	3. W30		14:07	(22.)	38:19	(20.)	29:03	(14.)	1:21:29	+16:32	
19.	55	Doro Nitsch	3. W40	Triathlon Team Düsseldorf	12:33	(13.)	36:06	(11.)	33:56	(22.)	1:22:35	+17:38	
20.	58	Melina Beckemper	3. WJ U23	SpVgg Brandlecht Hestrup	11:32	(11.)	41:14	(25.)	32:51	(21.)	1:25:37	+20:40	
21.	4	Lea Göbel	2. W	HSP Münster	13:55	(20.)	37:48	(18.)	34:07	(24.)	1:25:50	+20:53	
22.	86	Yvonne de Kruif	4. W30		13:36	(18.)	41:06	(24.)	32:47	(20.)	1:27:29	+22:32	
23.	27	Vera Bruns	3. W35		14:23	(24.)	41:00	(23.)	32:16	(18.)	1:27:39	+22:42	
24.	10	Kerstin Schröder	4. W35		12:54	(16.)	37:08	(16.)	40:43	(26.)	1:30:45	+25:48	
25.	115	Dana Salzig	5. W30		15:16	(25.)	42:21	(26.)	33:57	(23.)	1:31:34	+26:37	
26.	31	Annika Lehnert	4. W40	Pott Cycling	17:06	(26.)	40:22	(22.)	34:37	(25.)	1:32:05	+27:08	
27.	40	Birgit Bogumil	1. W60		19:40	(27.)	49:17	(27.)	45:19	(27.)	1:54:16	+49:19	

Anzahl Teilnehmer: 103