

Rheiner Channel Triathlon

Hinweise für die Teilnehmer

Startzeiten und Distanzen für den Channel Triathlon 2024

Aktualisiert am: 07.08.2023

Wett- kampf-Nr	Startgruppe	Startzeit	Schwimmen	Radfahren	Laufen
1	Regionalliga Männer	14:00	1500 m	40 km	10 km
2	Offene olympische Distanz	14:15	1500 m	40 km	10 km
3	Landesliga Nord	14:50	750m	20 km	5 km
4	Schnuppertriathlon	15:10	250m	10km	2,5km
5.1	Volksdistanz - alle Männer	15:15	500m	20 km	5 km
5.2	<ul style="list-style-type: none">• Volksdistanz - alle Frauen• alle Staffeln• Lehrermeisterschaften (Männer und Frauen)	15:20	500 m	20 km	5 km

Änderungen und Verschiebungen behält sich die Wettkampfleitung vor. Bitte Aushänge und Durchsagen achten.

Zeitnahme

Achtung! Die Zeitnahme erfolgt mit dem Zeitmesssystem von RaceResult. Die Zeitmesschips und die Fußbänder werden an die Teilnehmer für den Zeitraum des Wettkampfes ausgeliehen. Beides muss beim Auschecken wieder abgegeben werden.

Sollten Zeitmesschip und / oder Fußband nicht abgegeben werden, berechnet der SC Altenrheine eine Aufwandsentschädigung von 15 €, die dem Teilnehmer in Rechnung gestellt wird.

So erfolgt die Zeitnahme:

Schwimmen & Wechsel 1 *Zeitnahme* Radfahren *Zeitnahme* Wechsel 2 & Laufen *Zeitnahme*

Einchecken

Eincheckzeiten

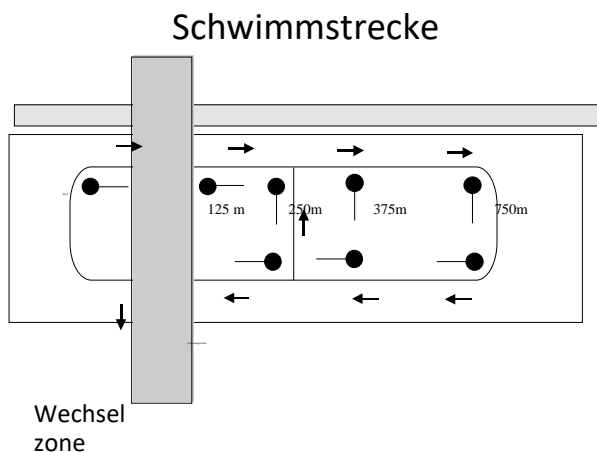
Liga und alle anderen Starts bis 45 Minuten vor dem Start. Achten Sie bitte auf die laufenden Wettkämpfe.

Ihr Radhelm muss vorgezeigt werden und den Normen entsprechen. Nach dem Einchecken stellen Sie bitte Ihr Rad in den vorgesehenen Ständer (Startnummer beachten) und richten Sie ihre Wechselzone ein. Sie dürfen keine anderen Teilnehmer behindern (je Teilnehmer ca. 1m). Die Startnummer muss beim Radfahren sichtbar auf Rückseite und beim Laufen sichtbar auf der Vorderseite getragen werden. Die Startnummern dürfen beim Schwimmen nicht getragen werden.

Wettkampfbesprechung

Für alle Teilnehmer findet ca. 15 Minuten vor dem Start an der Wechselzone eine Wettkampfbesprechung statt. Die Teilnahme ist verpflichtend.

Schwimmen



Kopfsprünge vom Steg in den Kanal sind verboten (vorsichtig einsteigen).

Wendepunktstrecke. Beachten Sie die Hinweise bei der Wettkampfbesprechung bei welcher Markierung / Boje sie umkehren müssen. Es wird jeweils nur eine Runde geschwommen. Auf der Schwimmstrecke wird im Uhrzeigersinn geschwommen (= Bojen mit einem Rechtsbogen umrunden). Achten Sie darauf, dass Sie die Bojen richtig umschwimmen. Abkürzen führt zur Disqualifikation.

Zeitlimit: 60 Minuten nach dem Start!

Radfahren

Nachdem ersten Wechsel müssen Sie das Rad bis zum asphaltierten Schürweg schieben. Erst hier dürfen Sie aufsteigen. Es besteht Helmpflicht und der Helm muss am Wechselplatz aufgesetzt und verschlossen werden (das gilt auch für den zweiten Wechsel).

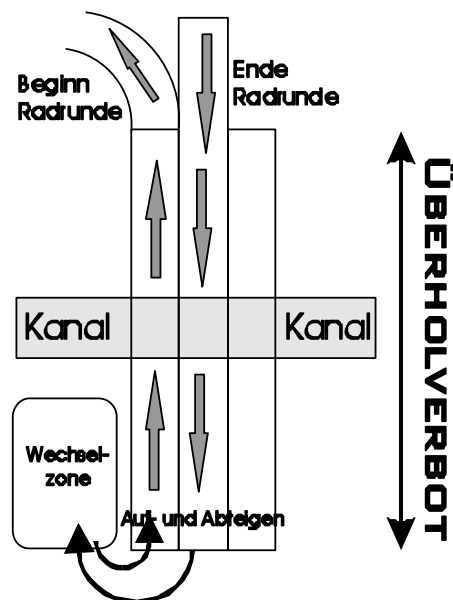
Folgen Sie der Beschilderung auf der Straße.

Wichtig ! Wichtig ! Wichtig !

Zu Beginn / zum Ende der Radstrecke gelten folgende Sicherheitsregeln, die strikt einzuhalten sind:

- **Auf der Schürwegbrücke zu Beginn und am Ende des Radfahrens ist besondere Vorsicht geboten, da die Strecke eng ist und leicht ansteigt bzw. Gefälle hat.**
- **Sie müssen die ausgewiesenen Strecken (siehe Zeichnung) befahren (Linksverkehr).**

Folgen Sie beim Radfahren der Beschilderung. Die Radrunde wird im Uhrzeigersinn durchfahren und ist ca. 9,75 Kilometer lang.



Achtung:

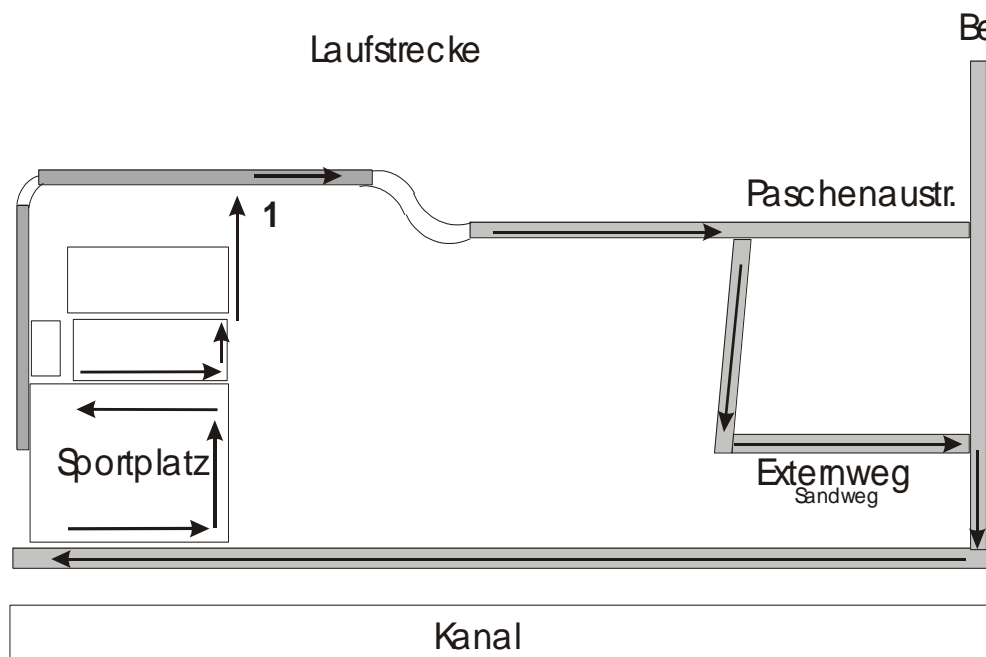
Die Radstrecke ist für alle Verkehrsteilnehmer weitgehend gesperrt. Es können sich jedoch trotzdem Verkehrsteilnehmer auf der Radstrecke befinden (z.B. Anwohner). Es gelten die StVO und die Bestimmungen der DTU. Teilnehmer des Wettkampfes haben nicht automatisch Vorfahrt sondern müssen auf andere Verkehrsteilnehmer und Wettkämpfer Rücksicht nehmen. Fahren Sie rechts am Straßenrand. Windschattenfahren ist in allen Wettkämpfen unzulässig und wird geahndet.

Beschreibung der Radrunde

1. Start am Schürweg, Abfahrt Richtung Schürwegbrücke (= Anstieg)
2. Nach der Brücke links in den Uferweg
3. Links in den Brookweg, sofort rechts in die Franz-Bernhard-Straße (am Kanal entlang)
4. Rechts (na ca. 2 km) in die Soltenstraße.
5. Rechts auf die Brookstraße
6. Links in den Heideweg
7. Rechts in den Schürweg
8. Ende der Runde (Beginn zweite Runde)



Laufen



Bergstr. Von der Wechselzone aus geht es in westliche Richtung über den Sportplatz zur Paschenaustraße. An der Paschenaustraße laufen Sie bitte am rechten Straßenrand. Achten Sie auf den Straßenverkehr. Sie biegen rechts in den Externweg ein (Sandweg). Der Rückweg erfolgt direkt von der Schleuse aus am Kanal entlang. Auf dem Sportplatz müssen Sie noch zusätzliche, markierte Strecken laufen, dann beginnt die nächste Laufunden. Die Laufrunde

ist ca. 2,5 km Laufrunde lang. Am Ende des Laufens biegen Sie Richtung Ziel ab.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß und Erfolg bei Ihrem Rheimer Channel Triathlon

Weitere Informationen gibt es hier: www.sc-altenrheine.de

SC Altenrheine, die Helfer und das Organisationsteam